

春の気配を感じながら、心と体をリフレッシュ。テーマは Active !
多彩なアクティビティと AR 体験、締めくくりは足湯でリフレッシュ
REFRESH PARK 2026 を開催 !
開催日 : 2026年3月28日(土)・29日(日)

株式会社東急モールズデベロップメント（本社所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：小山晃司）が運営する、渋谷駅より田園都市線急行で約 35 分の駅直結のエンターテインメントパーク「グランベリーパーク」は、癒しを感じられるイベント「REFRESH PARK 2026」を、3月28日（土）・29日（日）に開催します。毎年恒例のイベントとなり、今回で 5 回目の開催となります。

「REFRESH PARK 2026」では、「Active」をテーマに、春の訪れを感じるこの時期に、自然と癒し、そして楽しさに着目したコンテンツを展開します。今年は AR 技術を活用した次世代アクティビティを含む、計 8 種類の新コンテンツが登場します。毎年好評の運動遊びプログラム「JUMP-JAM（ジャンジャン）」をはじめ、「ヨガカフェ」や「ウォーキングラリー」など、体を動かして楽しめるプログラムが充実している他、植物と触れ合えるワークショップや楽器体験会など、参加型コンテンツも開催します。無料で楽しめる体験や雨でも楽しめる屋内アクティビティなど盛りだくさんな内容で、ご家族やご夫婦、ご友人同士など、年代を問わずどなたでも、気持ちよく体を動かしながらアクティブに楽しめるイベントとなっています。



<REFRESH PARK 2026 概要>

開催日時：3月28日（土）・29日（日）10：00～17：00 ※雨天決行（一部中止）、荒天中止

開催場所：南町田グランベリーパーク

- ・グランベリーパーク屋外広場各所（ウェルカムプラザ、シアタープラザ、パークプラザ、オアシスプラザ、アートプラザ）
- ・グランベリーホール by iTSCOM
- ・鶴間公園

参加費：無料 ※一部有料体験コンテンツあり

協力：株式会社ナイキジャパン（協力：南町田子どもクラブつみき）、ガーミンジャパン株式会社
スターバックスコーヒージャパン株式会社、昭和西川株式会社、株式会社ユニバーサル園芸社
ジャパン・フラワーネットワーク株式会社、株式会社山野楽器

■「REFRESH PARK 2026」の詳細は、以下特設サイトよりご覧ください。

<https://gbp.minamimachida-grandberrypark.com/event/detail/?cd=001482>

「REFRESH PARK 2026」の見どころ

- ① AR 技術を使い魔法のようなエネルギーボールを放つ、次世代のアクティビティで非日常体験が楽しめる！
- ② 音楽や運動プログラム、足湯など、心も体もリフレッシュできるコンテンツが盛りだくさん！
- ③ ハイドロカルチャーや寄せかご、オーダーメイド枕製作など豊富なワークショップを開催！

見どころ① AR 技術を使い魔法のようなエナジーボールを放つ、次世代のアクティビティで非日常体験が楽しめる！

NEW ! HADO でリフレッシュ

HADO は、AR（拡張現実）技術を用いて、現実ではありえない魔法のようなエナジーボールを放ち、自分の体をシールドで守る次世代 AR アクティビティです。プレイヤーは専用のゴーグルと腕のセンサーを装着し、実際に手を振ることで、目の前にエナジーボールやシールドが映し出されます。ゲームの中の世界と現実が重なり合い、まるでアニメやゲームのキャラクターになったような体験ができることが大きな魅力です。走る・投げる・避けるといったシンプルな動きが中心のため、運動が不得意な方でも楽しみ、ご家族やご夫婦、ご友人同士など年代問わずに盛り上がるすることができます。

開催日：3月28日（土）・29日（日）
 時間：10：00～17：00 ※最終受付は16：00



開催場所：グランベリーホール by iTSCOM
 参加費：500円（税込み）／人
 ※お支払いは現金のみ
 ※対象年齢：小学生以上

見どころ② 音楽や運動プログラム、足湯など、心も体もリフレッシュできるコンテンツが盛りだくさん！

初心者でも楽しめるヨガと、終わった後に参加者同士でドリンクを飲みながらひと息つけるカフェを組み合わせた「ヨガカフェ」の他、グランベリーパークや鶴間公園の自然の中を歩きながら、まちの魅力を新発見できる「ウォーキングラリー」を初開催します。昨年に引き続き、大人気だった、全ての子どもが楽しく体を動かすことができるイベント「JUMP-JAM」を今年も開催します。また、リラックス効果抜群の足湯が登場する他、山野楽器では講師によるミニライブに加え、ヴァイオリン＆チェロの楽器体験会も実施します。

NEW ! ヨガカフェ

スターバックスコーヒー南町田グランベリーパーク店とエトモ中央林間店による「ヨガカフェ」では、初心者でも楽しめる優しいポーズを中心に、自然の中でゆっくりと呼吸し心と体を整えます。ヨガが終わった後は、ほっとひと息つける参加者同士でドリンクを楽しめる時間も提供します。心と体のバランスについて季節に合わせた体調管理などを気軽に相談もできます。



開催日：3月28日（土）・29日（日）
 時間：①10：00～11：30／②11：30～13：00
 開催場所：パークプラザ「屋上広場」 ※雨天時はグランベリーホール by iTSCOM 小ホールで実施
 定員：各回8名 ※事前申し込み制。定員に達次第受付終了
 ※事前申し込み URL：<https://select-type.com/ev/?ev=nHNDGdZj9IE>
 参加費：モバイルオーダーにてコーヒーご購入費
 ※ヨガマットやタオルはご持参ください

NEW ! ウォーキングラリー

グランベリーパークや鶴間公園の自然の中を歩きながら、自分のまちを新発見する喜びを味わっていただくウォーキングラリー。速さは競わずにタイムを設定し、時間通りにゴールした時の達成感を味わえます。歩くことを通じて家族やグループでコミュニケーションを図りながら体力づくりや健康づくりができます。ガーミンの心拍センサーなどを搭載したウォッチで健康確認体験も同時に開催します。

開催日：3月28日（土）・29日（日）
 時間：10：00～17：00 ※最終受付は16：00
 開催場所：オアシスプラザ
 定員：各日300名 ※定員に達し次第、受付終了
 参加費：無料



※グランベリーパーク内店舗での当日購入レシート1枚につき2名までご参加いただけます
 ※対象年齢：小学生以上

NEW! 足湯 de リフレッシュ

横並びで一度に10人が入浴可能な「足湯」がシアタープラザに登場します。リラックス効果が抜群の足湯で、ショッピングの合間にリフレッシュできます。

開催日：3月28日（土）・29日（日）
 時間：10：00～17：00 ※最終受付は16：00
 開催場所：シアタープラザ
 定員：各日200名 ※整理券を配布します
 参加費：無料



※グランベリーパーク内店舗での当日の購入で3,000円（税込み）以上のレシート1枚につき最大4名までご参加いただけます

※対象年齢：小学生以上

NEW! 山野楽器講師によるミニライブ

サクソ、クラリネット、ピアノ、カホンによるミニライブを開催します。楽器が奏でる演奏をお楽しみください。

開催日：3月28日（土）・29日（日）
 時間：①11：30から／②13：00から／③15：30から 各回約30分間の演奏を予定
 開催場所：シアタープラザ ※雨天時はグランベリーホール by iTSCOM 小ホールで実施
 参加費：無料

NEW! ヴァイオリン&チェロの楽器体験会

ヴァイオリンとチェロを実際に触って音を出せる楽器体験会を開催します。初めての方でも気軽に参加でき、弦楽器の魅力を楽しめます。

開催日：3月28日（土）・29日（日）
 時間：10：00～17：00 ※最終受付は16：30
 開催場所：ウェルカムプラザ
 参加費：無料



運動遊びプログラム「JUMP-JAM」

鬼ごっこやじゃんけんなど、みんなが知っている遊びにアレンジを加えて、親子や参加者同士で協力し、体を動かしながら運動遊びを体験できます。※「JUMP-JAM」とは、ナイキジャパンと児童健全育成推進財団とのパートナーシップによるプログラムです。

開催日：3月28日（土）・29日（日）※雨天時中止
 時間：① 11：00～12：00／② 14：00～15：00／③ 15：30～16：30
 開催場所：オアシスプラザ
 定員：各回80名まで



※10：00から当日分の整理券配布

参加費：無料

※対象年齢：小学生

※お子さま単独でのご参加も可能です。ただし、18歳未満の方の参加には参加同意書に保護者の署名が必要です

見どころ③ ハイドロカルチャーや寄せカゴ、オーダーメイド枕製作など豊富なワークショップを開催！

初開催となる 3 種類のワークショップでは、無機質素材を用いた水耕栽培の一種である「ハイドロカルチャー」のワークショップや春の訪れを感じながら楽しめる「寄せカゴ」づくりなど、植物と触れ合える多彩な企画を実施します。さらに、睡眠に関するお悩みをもとに自分だけのオーダーメイド枕を作るワークショップも開催し、心と体を整えるひとときを楽しめます。

NEW ! ハイドロカルチャーワークショップ

メンテナンスも水をあげるだけで手軽な「ハイドロカルチャー」を簡単に作成するワークショップを開催します。卓上サイズで場所も取らず、土も使わないので衛生的です。

開催日：3月28日（土）・29日（日）

時間：10：00～17：00 ※最終受付は16：30

開催場所：ザ ファーム ユニバーサル グリーンリビング 1F

定員：各日 50 名 ※定員に達し次第、受付終了

参加費：500 円（税込み）

※対象年齢：小学生以上



NEW ! 春のワークショップ「世界に一つだけの寄せカゴを作ろう！」

春の訪れを楽しみながら、季節の花苗を使ってオリジナルのフラワーバスケットを作るワークショップを開催します。プロの花屋が植物の選び方や手入れ方法を丁寧にレクチャーするため、初心者でも安心して参加可能です。完成した寄せカゴはそのままお持ち帰りいただけます。ご自宅の玄関やお庭を彩るアイテムとしてはもちろん、大切な人へのプレゼントとしてもお使いいただけます。

開催日：3月28日（土）・29日（日）

時間：10：00～17：00 ※最終受付は16：30

開催場所：ウェルカムプラザ

定員：各日 35 名 ※定員に達し次第、受付終了

参加費：2,000 円（税込み）



NEW ! 快眠のポイントを学びながらオーダーメイド枕製作ワークショップ

睡眠に関する悩みのおアドバイスを聞きながら、快眠のポイントなど簡単な睡眠学を知ることができます。また、イベント限定で自分専用のオーダーメイド枕の製作ができます。

開催日：3月28日（土）

時間：①11：00 から／②13：00 から／③15：00 から

開催場所：SHOWA NISHIKAWA OUTLET セントラルコート 2F

定員：9 名（各回 3 名） ※定員に達成次第、受付終了

参加費：33,000 円（税込み）

※参加者・ご同行者様には特別クーポン 1 枚プレゼント。また、春ならではのピンク色のアイテムを身につけるか、ご持参いただくと、ミニギフトをプレゼントいたします

※枕の他、4,400 円（税込み）までの専用枕カバー 2 枚（組み合わせ自由）もプレゼント



※本プレスリリースの記載情報は、2026 年 3 月 6 日時点のもので、変更になる可能性がございます。画像は全てイメージです

■南町田グランベリーパークについて

「南町田グランベリーパーク」は、南町田グランベリーパーク駅、アウトレット複合商業施設「グランベリーパーク」、「鶴間公園」、「パークライフ・サイト（スヌーピーミュージアム）」で構成されたエリアのまち名称。東急株式会社と町田市の官民連携で開発され、2019年11月にまちびらきされました。東京ドーム5つ分に相当する約22ヘクタールのエリア内に、自然と融合したシームレスなまちとして、新たなにぎわいを形成しています。

■グランベリーパークについて

都内最大級かつオープンモール型のアウトレット複合商業施設。緑豊かな「鶴間公園」に隣接していることから、ショッピングだけにとどまらず、施設内の7つの屋外広場と「鶴間公園」を舞台に、さまざまな体験を楽しむことができる“エンターテインメントパーク”です。

名称：グランベリーパーク

所在地：〒194-8589 東京都町田市鶴間三丁目 4-1

営業面積：約51,000㎡

テナント数：220

アクセス：田園都市線 南町田グランベリーパーク駅 直結

営業時間：ショップ：10:00～20:00 レストラン：11:00～22:00

※一部店舗により営業時間が異なります。

URL：gbp.minamimachida-grandberrypark.com



■鶴間公園について

緑豊かな公園には、大きな2つの芝生広場、グラウンドやテニスコートなどの運動施設、子どもたちの3つの「あそびば」、カフェ・クラブハウスなどを内包しており、老若男女が思い思いの時間を過ごすことができます。心と身体が健康になり「日常生活 + α」が楽しめる公園です。

所在地：〒194-0004 東京都町田市鶴間二丁目 5-13（カフェ・クラブハウス棟）

<https://tsuruma-park.com/>